

## Quali test di myfoodprofile sono disponibili?

Scelga il test **myfoodprofile** più adatto a lei e alle sue abitudini alimentari. È possibile testare la sua risposta anticorpale IgG a più di 200 alimenti differenti delle seguenti categorie:

-  > Cereali contenenti glutine
-  > Cereali senza glutine e alimenti alternativi
-  > Legumi
-  > Noci e semi
-  > Frutta
-  > Verdura
-  > Latticini e uova
-  > Carne
-  > Pesce e frutti di mare
-  > Erbe e spezie
-  > Varie

Per saperne di più sui prodotti **myfoodprofile**:



[www.myfoodprofile.com/it](http://www.myfoodprofile.com/it)

## I suoi passi verso un futuro più sano

I metodi di trattamento precedenti non hanno potuto fare nulla per i suoi disturbi e lei sospetta che siano collegati alla sua dieta? Allora **myfoodprofile** è la sua grande occasione!

### Procedura:

- > Il prelievo di sangue sarà effettuato dal suo nutrizionista o medico (o direttamente dal laboratorio).
- > Il campione di sangue viene analizzato in laboratorio per gli anticorpi IgG utilizzando un test **myfoodprofile**.
- > Riceverà il referto dei suoi risultati e una guida personalizzata.
- > Pianifichi insieme al suo nutrizionista o medico il cambiamento di dieta mirato.

### Presentato da:

Timbro:

### ⚠ Si prega di tenere presente:

I prodotti **myfoodprofile** non danno alcuna indicazione di ...

- > allergie alimentari esistenti di tipo I, poiché queste sono mediate da anticorpi IgE,
- > alcune intolleranze alimentari esistenti (per esempio intolleranza al lattosio o al fruttosio), in quanto non coinvolgono il sistema immunitario,
- > una celiachia esistente, poiché si tratta di una patologia autoimmune scatenata dall'intolleranza al glutine.



## Cos'è la sensibilità alimentare?

» **Ciò che per qualcuno è nutrimento, per qualcun altro è un pericoloso veleno.** «

Lucrezio (filosofo romano)

Soffrire di sensibilità alimentare significa che il proprio sistema immunitario reagisce più intensamente ad alimenti che in realtà sono innocui e, conseguentemente, può verificarsi un'inflammatione cronica. Anche se non è potenzialmente letale, la qualità della vita delle persone colpite può essere notevolmente compromessa.

### Possibili sintomi di sensibilità alimentare \*



Disturbi gastro-intestinali



Stanchezza



Problemi di peso



Problemi cutanei



Cefalea/emicrania



Problemi articolari

### Come si sviluppa la sensibilità alimentare?

La reazione eccessiva del sistema immunitario è caratterizzata da un'aumentata produzione di anticorpi IgG, che di norma proteggono l'organismo dagli agenti patogeni. Se la barriera intestinale di un soggetto affetto è danneggiata, più componenti alimentari penetrano nel sangue, di conseguenza si formano un numero superiore alla media di anticorpi IgG contro di essi. Sul lungo termine, questo può causare processi infiammatori cronici in grado di provocare un'ampia gamma di disturbi. A differenza di un'allergia classica, queste si manifestano di solito con un ritardo temporale (fino a 72 ore), motivo per cui l'effettiva causa scatenante di una sensibilità alimentare spesso non viene rilevata.



## Come può aiutarla myfoodprofile?

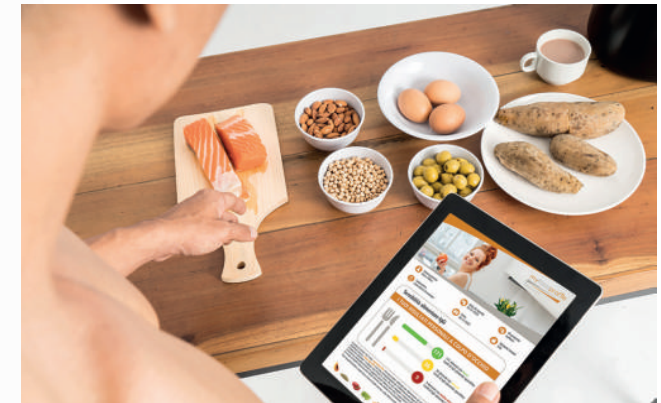
**myfoodprofile** combina una procedura di test affidabile con la possibilità di un cambio di dieta personalizzato. La aiuta a identificare i potenziali fattori scatenanti dei suoi disturbi e ad adattare la sua dieta su questa base – un passo importante per una migliore qualità di vita!

### Come funziona myfoodprofile?

Con un test **myfoodprofile** è possibile valutare il livello di reazione dei suoi anticorpi IgG per più di 200 alimenti. I risultati creano le basi per il suo personale modello nutrizionale. Per questo, le verrà fornita una guida personale di **myfoodprofile** per assisterla nei seguenti punti:

- > **Adeguamento della sua dieta:** Riceverà un'assistenza immediatamente applicabile, adattata individualmente ai risultati dei suoi esami.
- > **Nutrizione equilibrata e soddisfacimento dei suoi bisogni nutrizionali:** Riceverà suggerimenti alternativi per gli alimenti che dovrebbe evitare come parte del suo piano nutrizionale.
- > **Consigli utili:** Sarà informato/a sui prodotti che contengono alimenti che sono problematici per lei e che possono concorrere ai suoi sintomi.

Inoltre, riceverà ulteriori informazioni utili e modelli, ad esempio per un protocollo nutrizionale con diario dei sintomi, che renderanno più facili i primi passi nel suo cambiamento dietetico.



### Come è strutturato il referto dei risultati di myfoodprofile?

Il referto dei risultati le mostra in modo chiaro e comprensibile il grado di reazione dei suoi anticorpi IgG agli alimenti sottoposti al test, ordinati per categoria. Esempio:



Si prenda cura della sua salute e cambi la sua dieta utilizzando come riferimento il referto dei suoi risultati di **myfoodprofile!**