

myfoodprofile advanced 1

 Cereali contenenti glutine	 Noci & semi	 Frutta
Crusca d'avena	Semi di girasole	Rabarbaro
Farina di farro	Semi di lino	Susina
Farina di grano	Semi di papavero	Uva spina
Farina di grano duro	Sesamo	
Farina di segale		 Verdura
Farina d'orzo	 Frutta	Asparago
Glutine	Albicocca	Barbabietola rossa
 Cereali senza glutine & alimenti alternativi	Ananas	Bietola
Amaranto	Arancia	Broccoli
Farina di grano saraceno	Avocado	Carciofo
Mais	Bacche di goji	Carota
Miglio	Banana	Cavolfiore
Quinoa	Ciliegia	Cavolino di Bruxelles
Riso	Cinorrodo	Cavolo cappuccio
	Cocomero	Cavolo cinese
 Legumi	Datteri	Cavolo rapa
Ceci	Fico	Cavolo rosso
Fagiolo mungo	Fragola	Cavolo verde
Fava	Kiwi	Cavolo verza
Lenticchie	Lampone	Cetriolo
Mix di fagioli (fagioli bianchi, fagioli verdi, fagioli comuni)	Limetta	Finocchio
Pisello	Limone	Foglia di vite
Soia	Litchi	Germogli di bambù
 Noci & semi	Mango	Indivia belga
Arachide	Mandarino	Melanzana
Castagna	Mela	Mix di cipolle (cipolla, scalogno)
Mandorla	Melagrana	Mix di funghi 1 (orecchioni, champignon, shiitake, finferli)
Nocciola	Mirtillo	Mix di funghi 2 (boletto baio, porcino comune)
Noce	Mirtillo rosso	Mix di lattughe verdi (lattuga iceberg, lattuga)
Noce del Brasile	Mix di meloni (melone giallo, melone cantalupo)	Mix di porri (porro, erba cipollina)
Noce di cocco	Mix d'uva (uva nera, uva bianca, uva passa)	Oliva
Noce di cola	Mix di ribes (ribes rosso, ribes nero)	Patata
Noce macadamia	Mora	Patata dolce
Pinoli	Mora di gelso	Peperone
Pistacchio	Papaya	Pomodoro
Semi di anacardo	Pera	Radice di manioca
Semi di canapa	Pesca	Ravanella
Semi di chia	Pesca nettarina	
	Pompelmo	

myfoodprofile advanced 1

 Verdura	 Pesce & frutti di mare	 Erbe & spezie
Rucola	Acciuga	Curry
Sedano	Anguilla	Estragone
Spinaci	Aringa	Foglie d'alloro
Taccola	Astice	Luppolo
Topinambur	Calamaro	Maggiorana
Valerianella	Carpa	Mix di menta (menta piperita, menta)
Zucca di Hokkaido	Caviale	Noce moscata
Zucchini	Eglefino	Origano
 Latticini & uova	Gamberetti	Pepe di Cayenna
Albume d'uovo (gallina)	Gambero di fiume	Pepe (nero, bianco)
Beta-lattoglobulina	Granchio	Peperoncino
Burro	Luccio	Prezzemolo
Camembert	Merluzzo	Radice di liquirizia
Caseina	Orata	Rafano
Formaggio Emmental	Ostrica	Rosmarino
Formaggio fuso	Pesce spada	Salvia
Fiocchi di latte	Polpo	Semi di senape
Kefir	Rana pescatrice	Timo
Latte/formaggio di capra	Rombo chiodato	Vaniglia
Latte/formaggio di pecora	Salmone	Zafferano
Latte vaccino	Sardina	Zenzero
Mozzarella	Scorfano atlantico	 Varie
Quark	Sgombro	Agar agar
Tuorlo d'uovo (gallina)	Sogliola	Aloe vera
Yogurt	Spigola	Caffè
 Carne	<i>Spirulina</i> spp.	Farina di semi di carruba
Agnello	Tonno	Lievito in polvere
Anatra	Trota	Miele
Capra	Vongola	Mix di lieviti (lievito da panificazione, lievito di birra)
 Erbe & spezie		Olio di cartamo
Aglio		Seme di cacao
Aneto		Semi di colza
Anice		Tè nero
Basilico		Tè verde
Camomilla		
Cannella		
Capperi		
Chiodi di garofano		
Coriandolo		
Cumino		